



legenda **scala 1:25000**

	chiesa; tabernacolo; edificio; rudere; monumento - church; tabernacle; building; ruin; monument		sentiero C.A.I. (segnalato); tratto per esperti - path C.A.I. (signposted); for experts
	sorgenti; corsi dacqua; fontana (acqua potabile) - source; watercourses; fountain (drinking water)		itinerari; tratto per esperti; percorso adatto a carrozzine - itineraries; itinerary for experts; suitable for wheelchairs
	curve di livello - equidistanza 20m; bosco - culture contours - 20 metre interval; forest; plantation		ricovero - bivacco; riparo - rifugio rest hut - shelter; rain shelter; refuge
	roccia, sassaia, masso, pietraia cliff, boulder field, large rock, rock scree		grotta; bosco di interesse cave; wood of interest
	strade principali; principle roads		deltaplano: nordic walking gliding sports; nordic walking
	strada asfaltata, stretta; sterrata privata roads sealed, narrow; unsealed; private		cascata; belvedere waterfall; lookout
	strada carrozzabile; sbarra o divieto d'accesso minor roads drivable; barrier or no vehicle access		tavola pic-nic; grigliata pic-nic table; barbecue
	strada stretta carrozzabile; pista forestale - drivable narrow road; forest track		parcheggi; area camping parking areas, camper area
	mulattiera, sentiero; traccia - mule or tractor track; path; track		bed & breakfast; ristorante; bed & breakfast, restaurant

Percorso naturale. Eventuali incidenti o danni a cose e/o persone sono da considerarsi a carico esclusivo degli escursionisti. Le pubbliche amministrazioni ed i proprietari dei terreni attraversati dal percorso sono esenti da qualsiasi responsabilità in ordine a incidenti occorsi o provocati dagli utilizzatori a cose o persone. Raccomandiamo pertanto la massima prudenza nonché il rispetto della natura e dell'ambiente.

NORDIC WALKING



Il nordic walking è un tipo di camminata adatta a tutti, che simulando il movimento coordinato dello sci di fondo permette di stare bene e tenersi in forma divertendosi. Le Stelle di Pranolz sono istruttori qualificati iscritti alla Scuola Italiana Nordic Walking che vi guideranno alla scoperta di questi luoghi meravigliosi con lezioni itineranti.

I corsi base vi permetteranno di acquisire velocemente la tecnica e avrete a disposizione il noleggio dei bastoncini.

Per informazioni contattare
Alessandra Magagnin
al cell. 347 1092858
o scrivere a
info@rifugiopranolz.com

BIKE



La bicicletta è uno dei mezzi più divertenti che avrete per scoprire questi luoghi. I percorsi ben indicati saranno più semplici se vi affiderete all'esperienza dei nostri istruttori iscritti all'Accademia Nazionale di MTB. Con i loro tour guidati e il noleggio di biciclette adatte alla vostra preparazione fisica, potrete affrontare percorsi di vari livelli.

Per chi volesse noleggiare la bicicletta, saranno a disposizione bici da corsa, MTB, e-bike a pedalata assistita.

Per informazioni contattare
Laura Ferrareso
al cell. 320 2966707
335 8330622
o scrivere a
ralnoleggio@gmail.com

NUMERI UTILI

Carabinieri 112
Polizia Stradale 113

Vigili del Fuoco 115
Pronto Soccorso 118

Polizia locale Trichiana
0437 556201

Assistenza Medica

Farmacia Trichiana
0437 554440

Guardia Medica, presso
casa di riposo di Mel
0439 883783

Soccorso Stradale

Carrozzeria De Bona Armando
0437 926415

Officina Talo Teodoro
0437 960421

Informazioni Turistiche

Ufficio Turistico Mel
0437 5441
turismo.mel@valbelluna.bl.it

Consorzio Prealpi
0439 2540
www.dolomitiprealpi.it

Proloco Trichiana
0437 555297
info@prolocotrichiana.it

LE PREALPI BELLUNESI

da Pranolz al Visentin



WALK & BIKE

RIFUGIO PRANOLZ

Rifugio e B&B

Località Pranolz 77
32028 Trichiana (BL)

Aperto tutto l'anno, il ristorante il sabato e la domenica; i primi 20 giorni di agosto tutti i giorni.

telefono: 0437 757010
www.rifugiopranolz.com
info@rifugiopranolz.com



RIFUGIO COL VISENTIN

Rifugio e B&B

Il Rifugio è aperto dal 15 Aprile al 15 Ottobre tutti i giorni dal 1 Dicembre al 31 Marzo solo prefestivi e festivi.

telefono: 0437 27110
cellulare: 347 2659915
www.rifugiocolvisentin.net
info@rifugiocolvisentin.net



B&B LA COLOMERA

B&B

via Frontin 116/a
32028 Trichiana (BL)

cellulare: 366 4057587
www.bbcolomberatrighiana.it
lacolomera.frontin@libero.it



B&B LA POLLUCE

B&B

località Confos 79
32028 Trichiana (BL)

telefono: 0437 757536
cellulare: 347 5994066
www.pollucebedandbreakfast.it
info@pollucebedandbreakfast.it



B&B ORTOALPINO

B&B

località Confos 69/a
32028 Trichiana (BL)

telefono: 0437 757064
cellulare: 178 6034015
www.ortoalpino.it
contatto@ortoalpino.it



cascata del Bognon

OSTERIA LA MUDA

Osteria

Passo San Boldo 2
31030 Cison di Valmarino (TV)

Mercoledì chiuso, lunedì dalle 11:00 alle 24:00, gli altri giorni dalle 9:00 alle 24:00

telefono: 0437 757253
www.lamudadisanboldo.it
osteria@lamudadisanboldo.it



TRATTORIA ALLE SCOLE

Trattoria e Affittacamere

via Valmorel 13
32020 Limana (BL)

Aperti tutto l'anno
Chiusura facoltativa il lunedì

telefono: 0437 967588
cellulare: 348 7358472
www.allescole.it
info@allescole.it



LATTERIA DI VALMOREL

Latteria

via Valmorel 1
32020 Limana (BL)

cellulare: 339 5976426
sergio.venturin@telecomitalia.it



LATTERIA FRONTIN

Latteria

loc Frontin 64
32028 Trichiana (BL)

08:30 - 12:30
da giovedì alla domenica

telefono: 0437 555166
latteriadifrontin@gmail.com



LATTERIA DI S. ANTONIO DI TORTAL

Latteria

via S. Antonio 108
32028 Trichiana (BL)

Lunedì, mercoledì, venerdì,
sabato dalle 16:00 alle 19:00

telefono: 0437 757169
loris.tison@galice.it



AZIENDA AGRICOLA LA SCHIRATA

Azienda agricola e agriturismo

Loc. Valpiana 34
32020 Limana (BL)

Tutti i giorni 18:00 - 20:00,
sabato e domenica
09:00 - 12:00 e 15:00 - 18:00

cellulare: 339 8180741
catova64@yahoo.it



AZIENDA AGRICOLA NEL GIARDINO DI FIEN

Azienda agricola

via Carfagnoi 81
32028 Trichiana (BL)

Per visite in azienda
è gradita la prenotazione.

cellulare: 347 2606904
www.nelgiardinodifien.it
cinzia@nelgiardinodifien.it



MACELLERIA DINO

Macelleria

via Palman 22
32028 Trichiana (BL)

Aperto tutti i giorni tranne lunedì
mattina e mercoledì pomeriggio.

telefono: 0437 554486



cuore del Brent



BRENT HOLIDAY HOUSE

Casa vacanze

via Martiri della Libertà 16
S. Antonio di Tortal (BL)

Aperto tutto l'anno

cellulare: 335 7859859
cellulare: 333 8777008



CHALET AI NARCISI

Chioschetto

Col d'Artent
32020 Lentiai (BL)

aperto il fine settimana
cellulare: 392 0365264



Col Visentin



MALGA MONTEGAL

Malga

Via Montegal 3
32020 Limana

da maggio a settembre
tutti i giorni, da ottobre
ad aprile i weekend

cellulare: 333 4890089
www.malgamontegal.it
info@malgamontegal.it



RBS BIKE & SKI

Noleggio bici e sci

via Nazionale 57
32020 Busche (BL)

8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:00

cellulare: 335 8330622
cellulare: 320 2966707
cellulare: 320 2966694
www.noleggio.belluno.it
ralnoleggio@gmail.com



Realizzazione cartografica:
Maurizio Ongani
gomaps@libero.it
+39 0438 553838



Foto di Tiziana Crivelotto
e Domenico Frare

Stampato su Carta Cyclus Print
100% ecologica 100% riciclata.

Patrocinato da:

