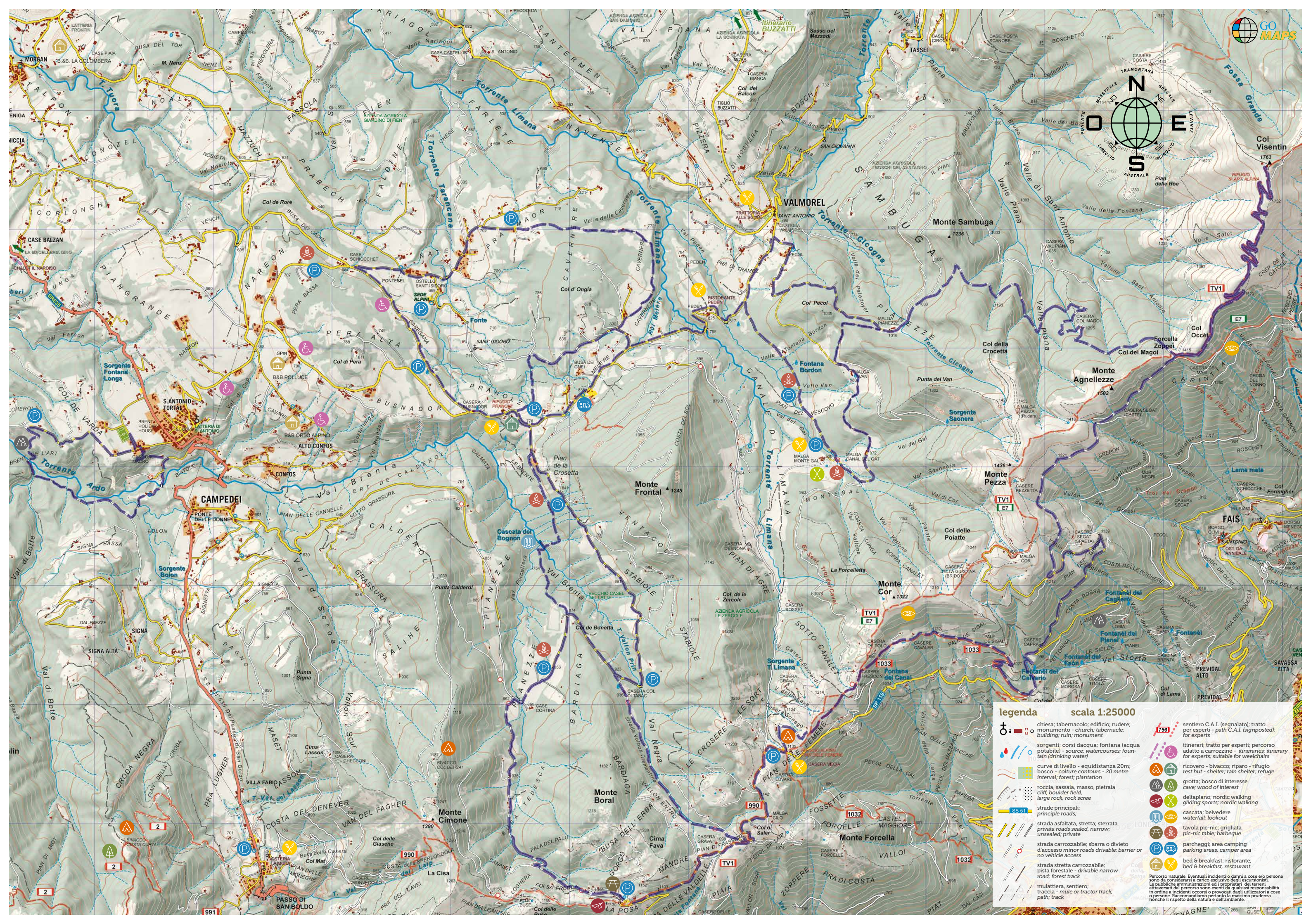




legenda

chiesa; tabernacolo; edificio; rudere;
monumento - church; tabernacle;
building; ruin; monument
 sorgenti; corsi dacqua; fontana (acqua
potabile) - source; watercourses; foun-
tain (drinking water)
 curve di livello - equidistanza 20m;
bosco - culture contours - 20 metre
interval; forest; plantation
 roccia, sassiaia, masso, pietraia
cliff, boulder field, large rock, rock scree
 strade principali;
principle roads;
 strada asfaltata, stretta; sterrata
privata roads sealed, narrow;
unsealed; private
 strada carrozzabile; sbarra o divieto
d'accesso minor roads drivable; barrier or
no vehicle access
 strada stretta carrozzabile;
pista forestale - drivable narrow
road; forest track
 mulattiera, sentiero;
traccia - mule or tractor track;
path; track

scala 1:25000

sentiero C.A.I. (segnalato); tratto
per esperti - path C.A.I. (signposted);
for experts
 itinerari; tratto per esperti; percorso
adatto a carrozine - itineraries; itinary
for experts; suitable for wheelchairs
 ricovero - bivacco; riparo - rifugio
rest hut - shelter; rain shelter; refuge
 grotta; bosco di interesse
cave; wood of interest
 deltaplano; nordic walking
gliding sports; nordic walking
 cascata; belvedere
waterfall; lookout
 tavola pic-nic; grigliata
pic-nic table; barbeque
 parcheggi; area camping
parking areas, camper area
 bed & breakfast; ristorante;
bed & breakfast, restaurant

Percorso naturale. Eventuali incidenti o danni a cose e/o persone
sono da considerarsi a carico esclusivo degli escursionisti.
Le pubbliche amministrazioni ed i proprietari dei terreni
attrezzati dal percorso sono esentati da qualsiasi responsabilit 
in ordine a incidenti occorsi o provocati dagli utilizzatori a cose
o persone. Raccomandiamo pertanto la massima prudenza
nonch  il rispetto della natura e dell'ambiente.

NORDIC WALKING

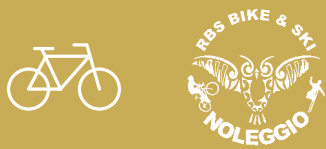


Il nordic walking è un tipo di camminata adatta a tutti, che simulando il movimento coordinato dello sci di fondo permette di stare bene e tenersi in forma divertendosi. Le Stelle di Pranolz sono istruttori qualificati iscritti alla Scuola Italiana Nordic Walking che vi guideranno alla scoperta di questi luoghi meravigliosi con lezioni itineranti.

I corsi base vi permetteranno di acquisire velocemente la tecnica e avrete a disposizione il noleggio dei bastoncini.

Per informazioni contattare
Alessandra Magagnin
al cell.347 1092858
o scrivere a
info@rifugiopranolz.com

BIKE



La bicicletta è uno dei mezzi più divertenti che avrete per scoprire questi luoghi. I percorsi ben indicati saranno più semplici se vi affiderete all'esperienza dei nostri istruttori iscritti all'Accademia Nazionale di MTB. Con i loro tour guidati e il noleggio di biciclette adatte alla vostra preparazione fisica, potrete affrontare percorsi di vari livelli.

Per chi volesse noleggiare, saranno a disposizione bici da corsa, MTB, e-bike a pedalata assistita.

Per informazioni contattare
Laura Ferraresso
al cell. 320 2966707
335 8330622
320 2966694
o scrivere a
ralnoleggio@gmail.com

NUMERI UTILI

Carabinieri 112
Polizia Stradale 113

Vigili del Fuoco 115
Pronto Soccorso 118

Polizia locale Trichiana
0437 556201

Assistenza Medica
Farmacia Trichiana
0437 554440

Guardia Medica, presso casa di riposo di Mel
0439 883783

Soccorso Stradale
Carrozzeria De Bona Armando
0437 926415

Officina Talo Teodoro
0437 960421

Informazioni Turistiche
Ufficio Turistico Mel
0437 544294
turismo.mel@valbelluna.bl.it

Consorzio Prealpi
0439 2540
www.dolomitiprealpi.it

Proloco Trichiana
0437 555297
366 1091084 - 366 1090914
info@prolocotrichiana.it

LE PREALPI BELLUNESI

da Pranolz al Visentin



WALK & BIKE

RIFUGIO PRANOLZ

Rifugio e B&B

Località Pranolz 77
32028 Trichiana (BL)

Aperto tutto l'anno, il ristorante il sabato e la domenica; i primi 20 giorni di agosto tutti i giorni.

telefono: 0437 757010
www.rifugiopranolz.com
info@rifugiopranolz.com



RIFUGIO COL VISENTIN

Rifugio e B&B

Il Rifugio è aperto dal 15 Maggio al 15 Ottobre tutti i giorni. Nel periodo invernale solo festivi.

telefono: 0437 27110
cellulare: 348 3350750
www.rifugiolcolvisentin.net
michela.anzolut@libero.it



B&B LA COLOMBERA

B&B

via Frontin 116/a
32028 Trichiana (BL)

cellulare: 366 4057587
www.bblacolomberatrighiana.it
lacolombero.frontin@libero.it



B&B POLLUCE

B&B

località Confos 79
32028 Trichiana (BL)

telefono: 0437 757536
cellulare: 347 5994067
www.pollucebedandbreakfast.it
info@pollucebedandbreakfast.it



B&B ORTOALPINO

B&B

località Confos 69/a
32028 Trichiana (BL)

telefono: 0437 757064
cellulare: 335 381880
www.ortoalpino.it
contatto@ortoalpino.it



OSTERIA LA MUDA

Osteria

Passo San Boldo 2
31030 Cison di Valmarino (TV)

Mercoledì chiuso, lunedì dalle 11:00 alle 24:00, gli altri giorni dalle 9:00 alle 24:00

telefono: 0437 757253
www.lamudadisanboldo.it
osteria@lamudadisanboldo.it



TRATTORIA ALLE SGOLE

Trattoria e Affittacamere

via Valmorel 13
32020 Limana (BL)

Aperti tutto l'anno
Chiusura facoltativa il lunedì

telefono: 0437 967588
cellulare: 348 7358472
www.allescole.it
info@allescole.it



LATTERIA DI VALMOREL

Latteria

Punti vendita:

Andreani Vittorio
via Navenze 23 - 0437 918038
Facchin Monica
via Pizzera 20 - 0437 918028
De March Renato
via Navenze 49 - 0437 918026
Sommacal Luigi e Jonny
via Pizzera 24 - 0437 918029

Prade Ester
via Valpiana 87 - 0437 918065

Ghizzo Anna e Molin Federico
via Valmorel 18 - 0437 918021

LATTERIA FRONTIN

Latteria

Loc. Frontin 64
32028 Trichiana (BL)

Da lunedì a sabato dalle 08:30 alle 12:30, mercoledì dalle 17:00 alle 19:00, giovedì e domenica chiuso

telefono: 0437 555166
latteriadifrontin@gmail.com



LATTERIA DI S. ANTONIO DI TORTAL

Latteria

via S. Antonio 108
32028 Trichiana (BL)

Lunedì, mercoledì, venerdì, sabato dalle 16:00 alle 19:00

telefono: 0437 757169
loris.tison@alice.it



AZIENDA AGRICOLA LA SCHIRATA

Piccolo agriturismo, formaggio di capra bio su prenotazione

Loc. Valpiana 34
32020 Limana (BL)

Tutti i giorni 18:00 - 20:00, sab. e dom. 09:00 - 12:00 e 15:00 - 18:00

cellulare: 339 8180741
catova64@yahoo.it



AZIENDA AGRICOLA NEL GIARDINO DI FIEN

Confetture

via Carfagno 81
32028 Trichiana (BL)

Per visite in azienda è gradita la prenotazione.

cellulare: 347 2606904
www.nelgiardinodifien.it
cinzia@nelgiardinodifien.it



MACELLERIA DINO

Macelleria

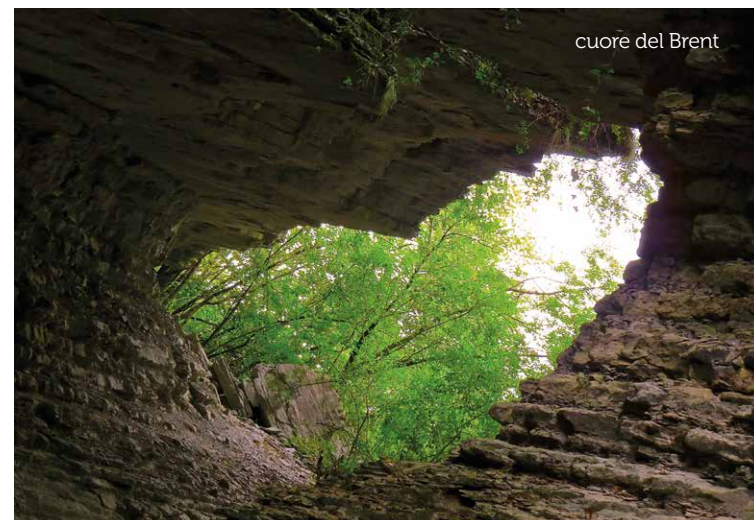
via Palman 22
32028 Trichiana (BL)

Aperto tutti i giorni tranne lunedì mattina e mercoledì pomeriggio.

telefono: 0437 554486



cuore del Brent



BRENT HOLIDAY HOUSE

Casa vacanze

via Martiri della Libertà 16
32028 S. Antonio di Tortal (BL)

Aperto tutto l'anno

cellulare: 335 7859859
cellulare: 333 8777008



CHALET AI NARCISI

Chioschetto

Col d'Artent
32020 Lenticai (BL)

Aperto il fine settimana

cellulare: 392 0365264



Col Visentin

MALGA MONTEGAL

Malga

Via Montegal 3
32020 Limana

da maggio a settembre tutti i giorni, da ottobre ad aprile i weekend

cellulare: 333 4890089
www.malgamontegal.it
info@malgamontegal.it



RBS BIKE & SKI

Noleggio bici e sci

via Nazionale 57
32020 Busche (BL)

8:30 -12:30 e 15:00 - 19:00

cellulare: 335 8330622
cellulare: 320 2966707
cellulare: 320 2966694
www.noleggio.belluno.it
ralnoleggio@gmail.com



Realizzazione cartografica:
Maurizio Ongani
gomaps@libero.it
+39 0438 553838



Foto di Tiziana Crivelotto
e Domenico Frare

Stampato su Carta Cyclus Print
100% ecologica 100% riciclata.

Patrocinato da:

